

Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Anual – 2018

| | | | |
|----------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------|
| Docente | Nome: Pedro Brandão Simões | Regime de trabalho | DE |
| | Unidade Campus Guarapari | Carga Horária Total Computada | 40:00 h |
| | Coordenadoria Formação Geral | | |

| Atividade de Ensino | Componente Curricular | Curso/ Coordenação | Carga Horária no Ensino | | | Total por Atividade |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|----------|---------------|---------------------|
| | | | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação | |
| 1 | Educação Física I | Mecânica | 01:40 | | | 05:00 |
| 2 | Educação Física II | Mecânica | 01:40 | | | |
| 3 | Educação Física III | Mecânica | 01:40 | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| SUB-TOTAL | | | 05:00 | | | |

| Atividades Pedagógicas | Atividades | Níveis | | | Total por Atividade |
|------------------------|---|---------------|----------|---------------|---------------------|
| | | Médio/Técnico | Superior | Pós-Graduação | |
| | Planejamento | 05:00 | | | 12:30 |
| | Atendimento à alunos | 01:30 | | | |
| | Projeto de Ensino-Aprendisagem-Treinamento voleibol Masculino e Feminino. | 06:00 | | | |
| SUB-TOTAL | | 12:30 | | | |

| Atividade de Orientação Acadêmica | Estudante | Tipo de Atividade | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------------------|-----------|-------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Pesquisa | Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|---------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| 5 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Extensão | Curso ou Projeto | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|-----------------------|------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Capacitação | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|-----------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Administração | Cargo ou Função | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|-----------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Representação | Órgão ou Entidade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|----------------------------|-------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | | |

| Atividade de Assistência | Atividade | Portaria de Designação | Carga Horária | Total por Atividade |
|--------------------------|-------------------------------|------------------------|---------------|---------------------|
| | | | | |
| 2 | A disposição da coordenadoria | | 22:30 | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| SUB-TOTAL | | | 22:30 | |