

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Anual – 2018**

<b>Docente</b>	<b>Nome:</b> Pedro Brandão Simões	<b>Regime de trabalho</b>	<b>DE</b>
	<b>Unidade</b> Campus Guarapari	<b>Carga Horária Total Computada</b>	<b>40:00 h</b>
	<b>Coordenadoria</b> Formação Geral		

Atividade de Ensino	Componente Curricular	Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1	Educação Física I	Mecânica	01:40			05:00
2	Educação Física II	Mecânica	01:40			
3	Educação Física III	Mecânica	01:40			
4						
5						
6						
		SUB-TOTAL	05:00			

Atividades Pedagógicas	Atividades	Níveis			Total por Atividade
		Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento	05:00			12:30
	Atendimento à alunos	01:30			
	Projeto de Ensino-Aprendizagem-Treinamento voleibol Masculino e Feminino.	06:00			
		SUB-TOTAL	12:30		

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
6				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				22:30
2	A disposição da coordenadoria		22:30	
3				
4				
		SUB-TOTAL	22:30	