

Centro Federal de Educação Tecnológica do Espírito Santo
Plano Individual de Trabalho
Semestral – 2018/1

Docente	Nome: Cristina Helena Carneiro	Regime de trabalho
	Unidade: Campus Guarapari	
	Coordenador: Formação Geral	
		Carga Horária Total Computada

Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso/ Coordenação	Carga Horária
				Médio/Técnico
	1	Inglês I	Técnico em Administração	01:40
	2	Inglês I	Técnico em Mecânica	01:40
	3	Inglês I	Técnico em Eletrotécnica	01:40
	4	Inglês II	Técnico em Administração	01:40
	5	Inglês II	Técnico em Mecânica	01:40
	6	Inglês II	Técnico em Eletrotécnica	01:40
SUB-TOTAL				10:00

Atividades Pedagógicas	Atividades		Carga Horária
			Médio/Técnico
	Planejamento		10:00
	Atendimento extra classe		02:30
SUB-TOTAL			12:30

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade
	1	
2		
3		
4		
5		
6		

Atividade de Pesquisa	Projeto		Portaria de De
	1		
2			
3			
4			
5			

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto		Portaria de De
	1	Projeto de Extensão – Curso de Idiomas – Inglês	
2	Planejamento		
3	Reuniões pedagógicas – Ligadas ao Projeto de extensão		
4			

Atividade de Capacitação	Atividade		Portaria de De
	1		
2			
3			
4			

Atividade de Administração	Cargo ou Função		Portaria de De
	1		
2			
3			
4			

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade		Portaria de De
	1	À disposição da Coordenadoria de Formação Geral.	
	2		
	3		
	4		
			SI
Atividade de Assistência	Atividade		Portaria de De
	1		
	2		
	3		
	4		
			SI

DE
40:00 h

Carga Horária no Ensino		Total por Atividade
Superior	s-Graduação	
		10:00
Níveis		Total por Atividade
Superior	s-Graduação	
		12:30
	Carga Horária	Total por Atividade
UB-TOTAL		
signação	Carga Horária	Total por Atividade
UB-TOTAL		
signação	Carga Horária	Total por Atividade
	03:20	08:40
	03:20	
	02:00	
UB-TOTAL	08:40	
signação	Carga Horária	Total por Atividade
UB-TOTAL		
signação	Carga Horária	Total por Atividade
UB-TOTAL		

signação	Carga Horária	Total por Atividade
	08:50	08:50
UB-TOTAL	08:50	
signação	Carga Horária	Total por Atividade
UB-TOTAL		