

**Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo**  
**Plano Individual de Trabalho**  
**Semestral – 2019/1**

<b>Docente</b>	<b>Nome:</b> Elaine Cristina Pereira Costa	<b>Regime de trabalho</b>	<b>C40</b>
	<b>Unidade:</b> Campus Guarapari	<b>Carga Horária Total Computada</b>	<b>40:00 h</b>
	<b>Coordenadoria:</b> Professores de Formação Geral		

Atividade de Ensino	Componente Curricular		Curso/ Coordenação	Carga Horária no Ensino			Total por Atividade
				Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
1	Biologia II		Técnico em Administração	02:30			10:00
2	Biologia III		Técnico em Eletrotécnica	02:30			
3	Biologia III		Técnico em Mecânica	02:30			
4	Biologia III		Técnico em Administração	02:30			
			SUB-TOTAL	10:00			

Atividades Pedagógicas	Atividades		Níveis			Total por Atividade
			Médio/Técnico	Superior	Pós-Graduação	
	Planejamento		10:00			12:30
	Atendimento extra classe		02:30			
	Outras: Reuniões Pedagógicas					
			SUB-TOTAL	12:30		

Atividade de Orientação Acadêmica	Estudante	Tipo de Atividade	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
6				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Pesquisa	Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
5				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Extensão	Curso ou Projeto	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Capacitação	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Administração	Cargo ou Função	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		

Atividade de Representação	Órgão ou Entidade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1	A disposição da Coordenadoria de Formação Geral		17:30	17:30
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL	17:30	

Atividade de Assistência	Atividade	Portaria de Designação	Carga Horária	Total por Atividade
1				
2				
3				
4				
		SUB-TOTAL		